



Presseinformation

April/Mai 2023

Zuhause wohlfühlen, dabei Energie und Wasser sparen – das muss kein Widerspruch sein

Zahlreiche Möglichkeiten, im Haushalt beim Waschen und Reinigen auf nachhaltigeres Handeln zu setzen, stellt das FORUM WASCHEN seit 2004 zum Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen bundesweit vor. Wie wichtig der sparsame Umgang mit Warmwasser z. B. beim Geschirrspülen ist, betont der diesjährige Schirmherr Christian Kühn, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV). Fachleute im FORUM WASCHEN erarbeiten seit 2001 konkrete Tipps zum nachhaltigen und sicheren Waschen, Spülen und Reinigen. Im Haushalt sollen Textilien, Geschirr und Oberflächen gepflegt und ihr Wert erhalten werden – eine Voraussetzung, um sich wohlfühlen. Einfach umzusetzende Tipps helfen dabei, beim Waschen und Geschirrspülen Wasser und Energie einzusparen und so die Haushaltskasse zu entlasten. Das FORUM WASCHEN hat diese in jeweils *Sechs Goldenen Regeln* für unterschiedliche Bereiche im Haushalt zusammengefasst.

Waschen und Geschirrspülen sind alltägliche Arbeiten im Haushalt, die alle mehr oder weniger automatisch ausführen. Aber lässt sich dabei nicht noch mehr auf Nachhaltigkeit achten?

Das FORUM WASCHEN lädt seit 2004 rund um den 10. Mai zum Aktionstag Nachhaltiges (Ab-) Waschen die Menschen in Deutschland ein, ihre Gewohnheiten bei der Hausarbeit mit neuen Erkenntnissen für nachhaltigeres und sichereres Handeln zu erweitern. Der diesjährige Schirmherr Christian Kühn, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) fasst dies treffend zusammen:

„Unser Alltagshandeln zählt. Jede und jeder kann einen Beitrag leisten, um Ressourcen zu sparen und unsere Umwelt und das Klima zu schützen. Selten war es offensichtlicher, dass Energiesparen auch den privaten Geldbeutel entlastet. Besonders entscheidend dafür ist auch der sparsame Umgang mit Warmwasser. Es genügen schon einige einfache Handgriffe, die keine zusätzlichen Investitionen erfordern, um große Effekte zu erzielen.“

Im „FORUM WASCHEN“ arbeiten 36 Vertreter aus Behörden, Hochschulen, Gewerkschaft, Industrie, Ministerien, Nichtregierungsorganisationen, Umweltorganisationen und Verbraucherverbänden im Handlungsfeld „Nachhaltigkeit beim Waschen und Reinigen“ zusammen.

Das „FORUM WASCHEN“ versteht sich als eine Plattform zum kritischen Dialog aller Hauptakteure, die mit Waschen und Reinigen zu tun haben. Hierzu zählen Experten aus den oben genannten Bereichen.

So werden nicht nur Gegenstände und Dinge im Haushalt wie Textilien, Geschirr, Möbel oder Dekorationselemente gepflegt und erhalten, sondern auch das persönliche Wohlbefinden in einem sauberen Umfeld gesteigert.

Durch die intensive Zusammenarbeit der Fachleute im FORUM WASCHEN werden seit 2001 alltägliche Tätigkeiten im Haushalt unter die Lupe genommen und im Hinblick auf die Möglichkeiten, Strom und Wasser einzusparen und den CO₂-Ausstoß zu verringern, untersucht. Der Ressourcenverbrauch privater Haushalte in Deutschland* hat beim Strom einen Anteil von ca. 13 % am Gesamtbedarf und beim Wasser von ca. 14%. Wer die *Goldenen Regeln* für das Waschen, Trocknen und Geschirrspülen anwendet, kann in diesen Bereichen sparen. Dies entlastet auch die persönliche Haushaltskasse.

So kann ein Zweipersonen-Haushalt in einem Jahr bis zu 70 Euro an Stromkosten sparen, wenn nicht alles im Wäschetrockner, sondern die Hälfte im Freien getrocknet wird. Die Nutzung des „eco 40-60“-Programms der Waschmaschine statt des 60 °C-Baumwollprogramms spart einem Zweipersonen-Haushalt in einem Jahr circa 110 Kilowattstunden, was bei einem Preis von 50 Cent pro Kilowattstunde eine Ersparnis von 55 Euro pro Jahr ergibt. Auch beim Abwaschen ist es möglich, durch Änderung des persönlichen Verhaltens Wasser, Strom und Geld zu sparen. Hier gibt der Online-Spülvergleichsrechner praktische Tipps zum Spülen per Hand oder mit einem Geschirrspülautomaten.

Die jeweils *Sechs Goldenen Regeln* fassen die wichtigsten Schritte für unterschiedliche Wasch- und Reinigungstätigkeiten im Haushalt leicht verständlich zusammen.

Tipps aus dem FORUM WASCHEN

- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum sicheren Umgang mit Wasch-, Pflege- und Reinigungsmitteln“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Waschen“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Wäschetrocknen“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Spülen in der Geschirrspülmaschine“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Spülen per Hand“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zur Gerätepflege von Spül- und Waschmaschinen“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Reinigen allgemein“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Reinigen in der Küche“](#)
- [Bildkarte „6 Goldene Regeln zum Reinigen im Bad und WC“](#)

* Datenerhebung für das Jahr 2019 auf Basis von destatis

Weitere Informationen rund um nachhaltiges Reinigen und Pflegen stellt das FORUM WASCHEN im Internet zur Verfügung: <https://www.forum-waschen.de/reinigen-putzen-pflegen-infos.html> Das FORUM WASCHEN präsentiert zudem unter

www.waschtipps.de Erkenntnisse zur nachhaltigen Haushalts- und Wäschepflege in animierenden YouTube-Videos und einem Blog.

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

Akteure im FORUM WASCHEN: Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V. (DEF); Berufsbildende Schulen Ritterplan, Göttingen; Berufsverband Hauswirtschaft e. V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV); Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz; Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e. V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB); DHB – Netzwerk Haushalt e. V.; Die Verbraucher Initiative e. V.; Kassel; GermanFashion Modeverband Deutschland e. V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e. V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e. V.; Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW), Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH, gemeinnützig; Öko-Institut e. V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e. V.); Stiftung Warentest; Thüringer Landfrauenverband e. V.; Umweltbundesamt (UBA); VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e. V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V.; World Wide Fund For Nature Deutschland (WWF); Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e. V. (ZVEI)