

# FORUM WASCHEN



Eine Dialogplattform in Deutschland zu den Themen  
**WASCHEN, ABWASCHEN UND REINIGEN**



und  
**AKTIONSTAG  
NACHHALTIGES  
(AB-)WASCHEN**

# FORUM WASCHEN

Das **FORUM WASCHEN** ist eine Dialogplattform mit Akteuren, die sich in Deutschland seit dem Jahr 2001 für Nachhaltigkeit beim Waschen, Abwaschen und Reinigen im Haushalt engagieren. Die Akteure kommen aus den Bereichen Verbraucherschutz, Umwelt, Industrie, Lehre und Wissenschaft.

Auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und der Analyse des Verbraucherverhaltens in Deutschland erarbeiten die Akteure praxistaugliche Tipps für Verbraucher. Sie verfolgen dabei das Ziel, nachhaltiges Handeln aller am Prozess Beteiligten zu steigern.

Nachhaltiges Handeln beim Waschen, Spülen und Reinigen im Haushalt hat das Ziel,

- ressourceneffiziente, sozial verantwortlich produzierte Produkte und Geräte sowie Methoden auszuwählen und einzusetzen, die materialschonend und in der Nutzung und Entsorgung möglichst gesundheits- und umweltverträglich sind, und
- in der Anwendung mit möglichst effizientem Einsatz an Rohstoffen, Energie, Wasser und Arbeitszeit das angestrebte Ergebnis zu erreichen.

Schon durch einfache Veränderungen im Verbraucherverhalten beim Waschen, Abwaschen und Reinigen können Geld, Wasser und Energie gespart werden. Tipps vom **FORUM WASCHEN** gibt es in gedruckter Form sowie auf der Internetseite [www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de). Hier stehen auch Online-Rechner zum Waschen, Spülen und zum Ressourcenverbrauch zur Verfügung.

## FORUM WASCHEN: Struktur und Organisation



# Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

Der vom **FORUM WASCHEN** initiierte und organisierte „Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen“ (nachfolgend: „Aktionstag“ genannt) findet in jedem Jahr um den 10. Mai statt. Bekannte Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft konnten als Schirmpersonen gewonnen werden. Eine Übersicht der bisherigen Schirmpersonen befindet sich auf folgender Internetseite: [www.forum-waschen.de/schirmperson-aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html](http://www.forum-waschen.de/schirmperson-aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html)

Der Aktionstag wird von unterschiedlichen Akteuren im **FORUM WASCHEN** deutschlandweit durchgeführt. „Vor Ort“ beteiligen sich u. a. Fachleute des DHB-Netzwerk Haushalt e. V., des Deutschen Landfrauenverbandes e. V., der Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V., des Berufsverbandes Hauswirtschaft, des Deutschen Allergie- und Asthmabundes e. V. und des Umweltbundesamtes.

Jede Veranstaltung zum Aktionstag dient dazu, praktische Hinweise zum nachhaltigen Waschen, Abwaschen und Reinigen zu geben.

Für die Aktiven „vor Ort“ wird jedes Jahr im Vorfeld des Aktionstags eine zweitägige Multiplikatoren-tagung zur Fortbildung organisiert.

Weitere Informationen zum Aktionstag und zur Multiplikatoren-tagung können beim Koordinationsbüro (siehe Herausgeber) erfragt werden oder können vom Internet abgerufen werden: [www.forum-waschen.de/aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html](http://www.forum-waschen.de/aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html)



Multiplikatoren-tagung 2020, Fulda  
(Bilder: Sophia Handwerk, Hochschule Fulda)



## Schulaktionstag

Parallel zum Aktionstag finden Schulaktionstage zum Thema Waschen statt. Schulen können sich für diese Aktion gesondert bewerben. Sie erhalten ein Schulpaket, das aus einem Experimentierset inklusive Anleitung, Arbeitsblättern und einen USB-Stick besteht.

Weitere Informationen zu Aktionen in Schulen und zur Anmeldung können unter dem Menüpunkt „Schulmaterialien“ abgerufen werden: [www.forum-waschen.de/schulmaterialien-reinigungs-wasch-mittel.html](http://www.forum-waschen.de/schulmaterialien-reinigungs-wasch-mittel.html)



Bildschirmfoto vom Erklärvideo „Wäschesortieren“

## waschtipps.de

Seit August 2016 bietet das **FORUM WASCHEN** zusätzlich jungen Erwachsenen ein eigenes Internetportal an. Ob im jungen Single-Haushalt oder in der Wohngemeinschaft. Wer erstmals für seine eigenen vier Wände und die Wäsche zuständig ist, fragt sich: Wann und wie oft ist Putzen nötig? Was wasche ich bei welcher Temperatur? Was kann in der Waschmaschine gewaschen werden? Was kann in die Spülmaschine? Einen Blog sowie übersichtliche Tipps und Anleitungen für solche Fragen bietet die Webseite: [waschtipps.de](http://waschtipps.de), Video-Clips auf [www.waschtipps.de/videos.html](http://www.waschtipps.de/videos.html)

# Grußwort zum Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen 2023



Warmwasser zu sparen,  
entlastet den Geldbeutel und  
schützt die Umwelt

Liebe Leser:innen,  
die letzten drei Jahre waren geprägt  
von politischen Veränderungen, die  
unser Leben bis tief in den persön-  
lichen Alltag hinein beeinflusst haben.  
Die notwendigen Umstellungen, die  
viele von uns beispielsweise beim Heizen in Kauf genom-  
men haben, zeigen aber auch: Unser Alltagshandeln zählt.  
Jede und jeder kann einen Beitrag leisten, um Ressourcen  
zu sparen und unsere Umwelt und das Klima zu schützen.

Selten war es offensichtlicher, dass Energiesparen auch  
den privaten Geldbeutel entlastet. Besonders entscheidend  
dafür ist auch der sparsame Umgang mit Warmwasser.  
Es genügen schon einige einfache Handgriffe, die keine  
zusätzlichen Investitionen erfordern, um große Effekte  
zu erzielen. Dazu zählen beispielsweise, Handgeschirr im  
gefüllten Waschbecken statt unter fließendem Wasser-  
hahn zu spülen oder Wäsche an der frischen Luft statt im  
Trockner zu trocknen. Wenn vorhanden, empfehlen sich  
auch Eco-Programme von Wasch- und Geschirrspülma-  
schinen, die bei niedrigen Temperaturen arbeiten und dank  
längerer Laufzeiten trotzdem sehr gute Reinigungsergeb-  
nisse erzielen. Viele weitere Anregungen finden Sie auf den  
Veranstaltungen rund um den Aktionstag Nachhaltiges  
(Ab-)Waschen.

Mir liegt auch am Herzen, Sie jenseits von Warmwasseran-  
wendungen zu motivieren, Wasser in allen Lebensbereichen  
sparsam einzusetzen. Vor allem im Sommer sind immer  
mehr Regionen von Dürre betroffen. Die Auswirkungen  
des Klimawandels sind mittlerweile deutlich spürbar. Dank  
der Anregungen des FORUM WASCHEN können Sie heute  
schon dazu beitragen, unsere Lebensgrundlagen von morgen  
zu schützen.



Christian Kühn

Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Umwelt, Natur-  
schutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV)

# Akteure im FORUM WASCHEN

(Stand: März 2023)

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e.V. (DEF); Berufsbildende Schulen Ritterplan, Göttingen; Berufsverband Hauswirtschaft e.V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU); Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e.V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB); DHB – Netzwerk Haushalt e.V.; Die Verbraucher Initiative e.V.; GermanFashion Modeverband Deutschland e.V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e.V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e.V.; Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW); Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e.V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH; Öko-Institut e.V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e.V.); Stiftung Warentest; Umweltbundesamt (UBA); Thüringer Landfrauenverband e.V.; VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.; World Wide Fund For Nature Deutschland (WWF); Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e.V. (ZVEI)

Das FORUM WASCHEN wurde in den Jahren 2011, 2012 und 2015 vom Rat für Nachhaltige Entwicklung als „Werkstatt-N“ Projekt ausgezeichnet.

Herausgeber:  
FORUM WASCHEN  
Koordinationsbüro beim IKW  
Mainzer Landstraße 55  
60329 Frankfurt am Main  
forum-waschen@ikw.org  
[www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de)



Bildnachweis:  
Titel: shutterstock\_pikselstock (oben links),  
Fotolia\_dron (oben rechts),  
istockphoto.com\_fredfroese (unten)  
Grußwort: Bundesregierung, Sandra Steins

Stand: März 2023