

Grußwort zum Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen 2021



Verhaltensänderungen sind notwendig, um eine nachhaltigere Nutzung von Ressourcen im Alltag zu erreichen.

Der Mensch verbraucht im täglichen Leben zu viele Ressourcen. Ob Wasser, Energie, Chemikalien – die Übernutzung

ist enorm und darum muss sich etwas ändern. Beim Ziel sind sich alle einig, doch über den Weg wird vielfach gestritten. Dabei sind die notwendigen Veränderungen des alltäglichen Handelns häufig einfacher als angenommen. Durch einen bewussten Umgang mit Waschmaschinen, Spülmaschinen sowie Wasch-, Spül- und Reinigungsmitteln können wir dazu beitragen, dass Ressourcen eingespart werden.

Durch die Wahl energiesparender Waschprogramme und effizientes Befüllen der Waschtrommel, durch bedarfsgerechtes Dosieren des Waschmittels und Beachten der Dosieranleitung auf Wasch- und Reinigungsmitteln kann der Ressourceneinsatz erheblich reduziert werden. Auch werden die CO₂-Emissionen damit vermindert, was dem Klimaschutz zu Gute kommt.

Für eine 30-Grad-Wäsche werden ca. 44 Liter Wasser, 0,29 kWh Strom und 65 Gramm Waschpulver benötigt. Würde pro Kopf und Jahr durch effiziente Nutzung nur eine Wäsche eingespart, so könnten bundesweit bei 83,2 Millionen Menschen rund 24.128.000 kWh Strom, 3.660.800 Kubikmeter Wasser und ca. 5.400 Tonnen Waschmittel eingespart werden.

Umweltschutz fängt häufig im Kleinen an. Doch gemeinsam können wir viel erreichen. Unterstützen darum auch Sie den „Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen“ und nutzen Sie die praktischen Hinweise und Tipps. Sie leisten damit einen Beitrag zur Veränderung unseres Lebensstils in Richtung Nachhaltigkeit.

Prof. Dr. Dirk Messner
Präsident des Umweltbundesamtes (UBA)

Akteure im FORUM WASCHEN

(Stand: Februar 2021)

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e.V. (DEF); Berufsbildende Schulen Ritterplan, Göttingen; Berufsverband Hauswirtschaft e.V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU); Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e.V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB); Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv); DHB – Netzwerk Haushalt e.V.; Die Verbraucher Initiative e.V.; GermanFashion Modeverband Deutschland e.V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e.V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA – Fachgemeinschaft Oecotrophologie; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW); Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e.V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH; Öko-Institut e.V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e.V.); Stiftung Warentest; Umweltbundesamt (UBA); VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.; World Wide Fund For Nature Deutschland (WWF); Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e.V. (ZVEI)

Das FORUM WASCHEN wurde in den Jahren 2011, 2012 und 2015 vom Rat für Nachhaltige Entwicklung als „Werkstatt-N“ Projekt ausgezeichnet.

Herausgeber:
FORUM WASCHEN
Koordinationsbüro beim IKW
Mainzer Landstraße 55
60329 Frankfurt am Main
forum-waschen@ikw.org
www.forum-waschen.de



Titel: shutterstock_pikselstock (oben links),
Fotolia_dron (oben rechts)
istockphoto.com_fredfroese (unten)

Stand: Februar 2021

FORUM WASCHEN



Eine Dialogplattform in Deutschland zu den Themen
WASCHEN, ABWASCHEN UND REINIGEN



und
**AKTIONSTAG
NACHHALTIGES
(AB-)WASCHEN**

FORUM WASCHEN

Das **FORUM WASCHEN** ist eine Dialogplattform mit Akteuren, die sich in Deutschland seit dem Jahr 2001 für Nachhaltigkeit beim Waschen, Abwaschen und Reinigen im Haushalt engagieren. Die Akteure kommen aus den Bereichen Verbraucherschutz, Umwelt, Industrie, Lehre und Wissenschaft.

Auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und der Analyse des Verbraucherverhaltens in Deutschland erarbeiten die Akteure praxistaugliche Tipps für Verbraucher. Sie verfolgen dabei das Ziel, nachhaltiges Handeln aller am Prozess Beteiligten zu steigern.

Nachhaltiges Handeln beim Waschen, Spülen und Reinigen im Haushalt hat das Ziel,

- ressourceneffiziente, sozial verantwortlich produzierte Produkte und Geräte sowie Methoden auszuwählen und einzusetzen, die materialschonend und in der Nutzung und Entsorgung möglichst gesundheits- und umweltverträglich sind, und
- in der Anwendung mit möglichst effizientem Einsatz an Rohstoffen, Energie, Wasser und Arbeitszeit das angestrebte Ergebnis zu erreichen.

Schon durch einfache Veränderungen im Verbraucherverhalten beim Waschen, Abwaschen und Reinigen können Geld, Wasser und Energie gespart werden. Tipps vom **FORUM WASCHEN** gibt es in gedruckter Form sowie auf der Internetseite www.forum-waschen.de. Hier stehen auch Online-Rechner zum Waschen, Spülen und zum Ressourcenverbrauch zur Verfügung.

FORUM WASCHEN: Struktur und Organisation



Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

Der vom **FORUM WASCHEN** initiierte und organisierte „Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen“ (nachfolgend: „Aktionstag“ genannt) findet in jedem Jahr um den 10. Mai statt. Gestartet wurde der Aktionstag im Jahr 2004. Von Beginn an konnten bekannte Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft als Schirmpersonen gewonnen werden. Eine Übersicht der bisherigen Schirmpersonen befindet sich auf folgender Internetseite: www.forum-waschen.de/schirmperson-aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html

Der Aktionstag wird von unterschiedlichen Akteuren im **FORUM WASCHEN** deutschlandweit durchgeführt. „Vor Ort“ beteiligen sich u. a. Multiplikatoren des DHB-Netzwerk Haushalt e. V., des Deutschen Landfrauenverbandes e. V., der Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V., des Berufsverbandes Hauswirtschaft, des Deutschen Allergie- und Asthmabundes e. V. und des Umweltbundesamtes.

Jede Veranstaltung zum Aktionstag dient dazu, praktische Hinweise zum nachhaltigen Waschen, Abwaschen und Reinigen zu geben.

Für die Multiplikatoren „vor Ort“ wird jedes Jahr im Vorfeld des Aktionstags eine zweitägige Multiplikatoren-tagung zur Fortbildung organisiert.

Weitere Informationen zum Aktionstag und zur Multiplikatoren-tagung können beim Koordinationsbüro (s. Herausgeber) erfragt werden oder sind über folgende Internetseiten zugänglich: www.forum-waschen.de/aktionstag-nachhaltiges-ab-waschen.html



Multiplikatoren-tagung 2020, Fulda
(Bilder: Sophia Handwerk, Hochschule Fulda)

Schulaktionstag

Parallel zum Aktionstag finden seit 2006 Schulaktionstage zum Thema Waschen statt. Schulen können sich für diese Aktion gesondert bewerben. Sie erhalten ein Schulpaket, das aus einem Experimentierset inklusive Anleitung, Arbeitsblättern und einer Begleit-DVD besteht.

Weitere Informationen zu Aktionen in Schulen und zur Anmeldung können unter dem Menüpunkt „Schulmaterialien“ abgerufen werden: www.forum-waschen.de/schulmaterialien-reinigungs-wasch-mittel.html



Prof. Dr. Hensel, Präsident des Bundesinstituts für Risikobewertung, in der Luise Henriette-Schule, Berlin 2012 (Bild: BfR)

waschtipps.de

Seit August 2016 bietet das **FORUM WASCHEN** zusätzlich jungen Erwachsenen ein eigenes Internetportal an. Ob im jungen Single-Haushalt oder in der Wohngemeinschaft. Wer erstmals für seine eigenen vier Wände und die Wäsche zuständig ist, fragt sich: Wann und wie oft ist Putzen nötig? Was wasche ich bei welcher Temperatur? Was kann in der Waschmaschine gewaschen werden? Was kann in die Spülmaschine? Einen Blog sowie übersichtliche Tipps und Anleitungen für solche Fragen bietet die Webseite: waschtipps.de, Video-Clips auf www.waschtipps.de/videos.html