

„Klimaschutz fängt im Haushalt an:  
Nachhaltiges Waschen und Abwaschen.“

## Schirmfrau

Liebe Verbraucherinnen und Verbraucher!

Wer Großes vor Augen hat, muss auch bereit sein, Kleines zu leisten. Umwelt- und Klimaschutz gehören zu den großen Zukunftsaufgaben, derer wir uns entschlossen annehmen. Die Politik stellt die Weichen, die Bürgerinnen und Bürger bestimmen durch ihr Tun das Tempo des Fortkommens. Manche Maßnahmen mögen für sich genommen nur einen Bruchteil leisten. Sie sind aber gerade in ihrer Vielzahl wichtig und stark in der Wirkung. Summe und Häufigkeit sind auch beim Waschen und Reinigen entscheidend. Beides ist für uns alltäglich, aber dennoch bedeutsam.



Es ist eben nicht gleich, wie und mit welchen Mitteln man wäscht, spült und putzt. Vielmehr kommt es auch hier auf die Frage an: Handeln wir weitsichtig und nachhaltig? Was Sie selbst konkret tun können, erfahren Sie auf den etwa 100 Veranstaltungen des bundesweiten Aktionstages „Nachhaltiges (Ab-) Waschen“. Ob Energie, Chemie oder Wasser – setzen Sie es sinnvoll ein und sparen Sie mit!

Mein besonderer Dank gilt allen, die sich an diesem Aktionstag erneut beherzt und ehrenamtlich engagieren. Sie zeigen mit viel Begeisterung, wie man Dinge im Detail besser machen kann. Das FORUM WASCHEN ist ein schönes Beispiel für gelungene Zusammenarbeit von Verbraucherinnen und Verbrauchern mit Behörden und Herstellern von Wasch- und Reinigungsmitteln und Haushaltsgeräten. Zu seinem zehnjährigen Jubiläum gratuliere ich von ganzem Herzen und wünsche viel Erfolg für die Zukunft.

Ihre

Ilse Aigner  
Bundesministerin für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz

### Koordinationsbüro

Aktionstag - Nachhaltiges (Ab-)Waschen  
c/o Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW)  
Mainzer Landstraße 55  
Tel.: +49 69 2556-1324, Fax: + 49 69 237631  
E-Mail: forum-wascheneikw.org  
Internet: www.forum-waschen.de  
Satz: ideesign, Marburg

### Akteure im FORUM WASCHEN (Stand: März 2011)

Aktion Humane Welt e. V.; Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V. (DEF); Berufsbildende Schule Ritterplan, Göttingen; Berufsverband Hauswirtschaft e. V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit (BMU); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e. V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB); Deutscher LandFrauenverband e. V. (dlv); DHB - Netzwerk Haushalt e. V.; Die Verbraucher Initiative e. V.; Elisabeth-Knipping-Schule, Kassel; GermanFashion Modeverband Deutschland e. V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e. V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e. V.; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH, gemeinnützig; Öko-Institut e. V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e. V.); Stiftung Warentest; Umweltbundesamt (UBA); Universität Bonn - Sektion Haushaltstechnik; Universität Oldenburg - Lehrstuhl für Produktion & Umwelt; Verbraucherzentrale Bundesverband e. V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V.; World Wide Fund For Nature Deutschland (WWF); Zentralverband der Elektrotechnik und Elektronikindustrie e. V. (ZVEI)

Das FORUM WASCHEN ist ein vom Rat für Nachhaltige Entwicklung ausgezeichnetes Projekt der „Werkstatt N“. Ausgezeichnete Projekte können unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.werkstatt-n.de](http://www.werkstatt-n.de)



Gedruckt auf  
FSC-zertifiziertem Papier



Bildnachweis: veer, istockphoto, bildschön



# Aktionstag- Nachhaltiges (Ab-)Waschen

10. Mai 2011

Thema:  
Reinigen/Pflegen



# Nachhaltig Reinigen/Pflegen

es lohnt sich ...

## ... für die Umwelt

In Deutschland werden pro Jahr ca. 220.000 Tonnen Haushaltsreiniger verkauft. Wesentlich für die Entlastung der Umwelt ist deren sparsamer Gebrauch. Daher muss immer die Dosierempfehlung der Hersteller beachtet werden, um eine Überdosierung zu vermeiden. Geeignete Reinigungsgeräte und -textilien können dabei helfen, den Einsatz von Reinigungsmitteln zu reduzieren.

## ... für die Gesundheit und Hygiene

Ausreichende Sauberkeit und Hygiene im Haushalt sind eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Duschen, Kochen, Waschen und Wäschetrocknen erhöht die Luftfeuchtigkeit. Sie sollte durch Stoßlüften nach außen abgeführt werden. Hierdurch wird der Bildung von Schimmel vorgebeugt! Reinigungsschwämme oder -tücher müssen nach der Nutzung umgehend getrocknet werden. Zusätzlich sollten sie spätestens nach einer Woche ausgewechselt und bei 60 °C gewaschen werden.

## ... für die Haushaltskasse und zum Werterhalt der Gegenstände

Regelmäßige Reinigung und Pflege von Gegenständen, Geräten und Oberflächen trägt zu deren Funktions- und Werterhalt bei. Wichtig ist die Auswahl der geeigneten Produkte hierzu. Daher soll die Reinigungs- und Pflegeanleitung beachtet werden. Richtiges Dosieren spart Geld.

## ... weil ich es mir wert bin

Der Einsatz geeigneter Produkte kann das Reinigen und Pflegen von Oberflächen erleichtern, die Wiederanschmutzung verzögern und dadurch Zeit sparen.

Reinigungsmittel dienen der Beseitigung unterschiedlicher Verschmutzungen, während Pflegemittel Oberflächen-schutz, Glanzerneuerung und Farbauffrischung bewirken. Häufig werden in modernen Produkten Reinigung und Pflege in einem Arbeitsgang kombiniert.

## Sechs goldene Regeln ...

### ... zum Reinigen allgemein

1. Etikett der Reinigungsmittel lesen, Hinweise beachten (z. B. Materialverträglichkeit) und nach Herstellerangaben dosieren (Ergiebigkeit von Konzentraten beachten!)
2. Reinigungsmittel wegen Verwechslungsgefahr immer im Originalbehälter aufbewahren
3. Generell mit kaltem Wasser reinigen, nur bei starken Fettschmutzungen heißes Wasser verwenden
4. Getrennte Reinigungstextilien für Küche und Bad sowie die unterschiedlichen Bereiche (z. B. Spülbecken, Böden, Toilette, Waschbecken) verwenden
5. Kunststoffoberflächen (z. B. Duschkabine) und empfindliche Edelstahloberflächen (z. B. Kühlschranktür) nicht mit Scheuerschwamm reinigen
6. Siebe in Wasserhähnen regelmäßig ausbauen und entkalken. Für Abflüsse Siebe verwenden, um Verstopfungen zu verhindern

### ... zum Reinigen im Bad und WC

1. Dusche und Badewanne nach Benutzung mit einem Abzieher oder Tuch trocknen
2. Abfälle, Speisereste oder Hygieneartikel nicht in die Toilette werfen
3. Toilette regelmäßig gründlich reinigen, z. B. auch unter dem Beckenrand
4. WC-Bürste regelmäßig reinigen (z. B. Reinigungsmittel im Siphonwasser auf WC-Bürste einwirken lassen)
5. Desinfektion von Bad und WC ist im Normalfall nicht notwendig
6. Handtücher luftig aufhängen, damit sie schnell trocknen können

### ... zum Reinigen in der Küche

1. Kühlschrank mindestens einmal pro Monat aufräumen und auch innen reinigen
2. Verschmutzungen am Herd und in dessen Nähe sowie im Backofen sofort beseitigen und Dunstabzugshaube regelmäßig reinigen
3. Wasserkocher und Kaffeemaschine regelmäßig entkalken
4. Arbeitsflächen frei und sauber halten
5. Vorratsschränke zweimal im Jahr reinigen und dabei Lebensmittelvorräte auf Haltbarkeit und Schädlingsbefall überprüfen, möglichst fest schließende Vorratsbehälter verwenden
6. Abfallbehälter regelmäßig leeren und reinigen

Beispiele zur Verwendung von Reinigungsmitteln für unterschiedliche Oberflächen und Schmutzarten in Bad und Küche:

Schmutzart	Oberfläche	Produkt
Fett	Herd, Spülbecken, Wand- und Bodenfliesen, Kühlschrank	Küchenreiniger, Allzweckreiniger, Geschirrspülmittel
Kalk, Seifenrückstände	Bad, Dusche	Badreiniger, Allzweckreiniger
Urinstein	WC-Becken	WC-Reiniger

➔ Weitergehende Informationen zu Reinigungs- und Pflegemitteln, zum Thema Duftstoffe in Reinigungsmitteln und einen Leitfaden zum Reinigen im Haushalt finden Sie unter dem Menüpunkt „Putz- und Pflegetipps“ unter folgender Internetadresse:

[www.aktionstag-nachhaltiges-waschen.de](http://www.aktionstag-nachhaltiges-waschen.de)